

1月予定表

		明治	高山			明治	高山	
1	(金)	ミーティング	明治	16	(土)	全日本選手権	明治	
		PM2:00～練習						17
2	(土)	AM9:00～練習		18	(月)			
		PM3:00～練習				19	(火)	
3	(日)	AM9:00～練習		20	(水)			長野
		PM3:00～練習				21	(木)	
4	(月)	自主練習		22	(金)			
		AM9:00～練習				23	(土)	
5	(火)	PM3:00～練習		24	(日)			
		AM9:00～練習				25	(月)	
6	(水)	PM3:00～練習		26	(火)			AM9:00～練習
		AM9:00～練習				27	(水)	
7	(木)	自主練習		28	(木)			AM9:00～練習
		AM9:00～練習				29	(金)	
8	(金)	トレーニング		30	(土)			AM9:00～練習
		自主練習・練習試合(6名)				31	(日)	
10	(日)	AM9:00～練習	31	(日)	AM9:00～練習			PM3:00～練習
		PM3:00～練習				31	(日)	
11	(月)	自主練習	31	(日)	AM9:00～練習			PM3:00～練習
		自主練習				31	(日)	
12	(火)	全日本選手権	31	(日)	AM9:00～練習			PM3:00～練習
						13	(水)	
14	(木)		31	(日)	AM9:00～練習			PM3:00～練習
						15	(金)	
			31	(日)	AM9:00～練習			PM3:00～練習
							31	

(備考) 明治大学合宿所 042-486-2231

自主練習

午前・午後練習

トレーニング

試合

イベント