

# 1月予定表

		明治	高山			明治	高山
1	(土)	ミーティング PM2:00～練習	明治大学	16	(日)	AM9:00～練習 PM2:30～練習	明治大学
2	(日)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		17	(月)	AM9:00～練習 PM5:30～練習	全日本選手権
3	(月)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		18	(火)	全日本選手権 PM5:30～開会式	
4	(火)	AM9:00～練習 自主練習		19	(水)	男子ダブルス 1回戦	
5	(水)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		20	(木)	男子シングルス1・2回戦 男子ダブルス2・3回戦	
6	(木)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		21	(金)	男子シングルス3・4回戦 男子ダブルス4・5回戦	
7	(金)	AM9:00～練習 自主練習		22	(土)	男子シングルス5・6回戦 男子ダブルス決勝まで	
8	(土)	PM2:00～練習		23	(日)	男子シングルス 準々決勝～決勝	
9	(日)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		24	(月)	自主練習	休
10	(月)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		25	(火)		長野
11	(火)	自主練習	休	26	(水)	PM5:30～練習	
12	(水)	AM9:30～練習 PM5:30～練習	明治大学	27	(木)	PM5:30～練習	
13	(木)	AM9:30～練習 PM5:30～練習		28	(金)	PM5:30～練習	
14	(金)	AM9:30～練習 PM5:30～練習		29	(土)	AM9:00～練習 PM2:30～練習	休
15	(土)	AM9:00～練習 PM2:30～練習		30	(日)	AM9:00～練習 PM2:30～練習	
				31	(月)	自主練習	長野

(備考) 明治大学合宿所 042-486-2231

自主練習

午前・午後練習

トレーニング

試合

イベント